

# SUNSUNあさひ 1

播磨をつなぐ情報紙

VOL.94 2012.1.1

発行：有限会社プラス・ワン SUNSUNあさひ編集室  
〒670-0837 姫路市宮西町3丁目13  
TEL 079-223-7004 FAX 079-223-7005  
URL <http://33asahi.com/> E-mail [info@33asahi.com](mailto:info@33asahi.com)

## 学校探訪



▲今年のチームは明るく元気で、目配り・気配りができる

### 地道な練習でめざすは西播磨一

県立千種高等学校 女子ソフトボール部 (兵庫県)

現在部員は2人のマネージャーを含む10人。放課後の3時間、トレーニングとノック、バットティングなど基礎を中心に練習する。トレ

ーニングは背筋、腹筋、スクワットのセットと、近所の神社の階段タッシュを一日ごとに行う。冬は雪の中、長靴をはいて走ることがもある。顧問の上山麻美先生は「補球には力を入

れています。特別なことはしていませんが、一人の受ける数、打つ数は多いです」と話

す。そんな練習のかいあって、昨年度の県新人ソフトボール大会女子の部で県5位になる躍進を遂げた。年2回の西播磨リーグ戦では、2年前の秋のDリーグから徐々にランクを上げ、今年度の秋にはAリーグの3位になった。キャプテンの井口愛望さん(2年)は「選手は8人しかいないので、試合にはマネージャーが出てくれる。一人ひとりにすれば才能があるわけではないけど、それをチームワークでカバーしています」と話す。副キャプテンでエースの木梨鈴子さん(同)は「このこという時にストライクを取り、野手を不安にさせないピッチングをして、西播磨大会で優勝したい」と力強い。上山先生は「今年のチームは、やれと言われたことは必ずする真面目な選手が多い。試合でも日頃の練習でも、何があってもあきらめない強さを身につけて、技術だけでなく人間力を高めたい」と話す。(磯本)