

ほけんだより

4月

兵庫県立千種高等学校
保健室
令和4年4月8日

4月の保健関係スケジュール

月	火	水	木	金
4	5	6 合格者登校日	7	8 入学式・始業式
11 身体測定	12	13 眼科検診	14 教育相談	15
18	19 歯科検診	20	21 教育相談	22
25	26 尿検査1次	27 尿検査1次 (予備)	28 心電図・X線 教育相談	

入学・進級 おめでとうございます！

新学年がスタートしました。4月に入りましたが、まだ肌寒い日もありますね。
 新たなはじまりに、期待やワクワク感で満たされている一方、久しぶりの学校生活でまだ生活リズムが整っていない人も多いのではないのでしょうか。新しいスタートは、ペースを掴むまで時間がかかります。忙しくても、よく食べて、よく寝て、よく笑って…自分のペースを見失わないようにしてくださいね。

自分なりの成長を感じられる1年にしましょう。

- | | | |
|-----|--------------------|--|
| 内科 | 八巻俊彦先生 (千種診療所) | 本校養護教諭の
富永 芙弥香
(とみながふみか)
です。
気軽に保健室に
来てくださいね。 |
| 眼科 | 横川浩己先生 (横川眼科) | |
| 耳鼻科 | 長谷川英夫先生 (長谷川耳鼻咽喉科) | |
| 歯科 | 林大輔先生 (林歯科医院) | |
| 薬剤師 | 田口勉先生 (田口薬局) | |

養護教諭

学校医の先生方

災害共済給付金について

災害共済給付制度とは、学校管理下で怪我をした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。負傷・疾病では医療費総額が5000円以上(本人負担1500円以上)で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、不明な点があれば保健室に聞いてください。

▲ 給付の対象 ▲

学校管理下の範囲：授業・部活動・学校行事・休み時間・登下校中など
 災害の範囲：負傷(捻挫・骨折など)・疾病(食中毒・熱中症など)
 傷害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)・死亡

宍粟市の、乳幼児医療制度を使用されるか、本制度を使用されるかについては、保護者の方の判断にお任せします。

学校感染症について

学校は児童生徒が集団で生活する場所であるため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで、周囲への感染拡大を防ぐため、次のような感染症に罹患した場合には、「出席停止」の措置がとられます。なお、「出席停止」は欠席扱いにはなりません。安静に静養してください。

<主な感染症の例>

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風しん・水痘
 咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎(学校感染症第二種) など
 出席停止から学校に復帰する際には、「登校許可証明書」が必要となります。本校ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入した上で学校に登校してください。

健康診断では、どのような病気をみつけようとしているの？

【内科】

- ・心臓疾患
…先天性の心臓の病気や不整脈など、軽度なことから特別な注意が必要なものまで様々
- ・腎臓疾患
…腎臓の炎症や、腎臓が上手くはたらかない状態。全身性の疾患の一症状の場合もある
- ・糖尿病
…体に必要なインスリンが分泌されにくくなる病気で、1型糖尿病と、生活習慣が原因の2型糖尿病がある

【外科】

- ・脊柱側弯症
…脊柱(背骨)がわん曲した状態で、コルセットを付けたり、手術が必要な場合もある
- ・腰椎分離症
…椎骨の疲労骨折で、装具治療で多くは治るが、放置すると悪化する危険がある
- ・野球肘
…腕の使い過ぎによって起き、肘の動きが悪くなることもあり、早期発見・早期治療が必要
- ・オスグット病…膝のお皿の下に、痛みとでっぱりができる

【皮膚科】

- ・とびひ…黄色ブドウ球菌による感染症で、水疱ができたりただれたりする
- ・アトピー性皮膚炎…かゆみを伴い皮膚が赤くなる。保湿を中心としたスキンケアが重要

【眼科】

- ・ウイルス性結膜炎…ウイルス感染による結膜炎で、出席停止扱いの感染症
- ・アレルギー性結膜炎
…アレルギーで目に不快感やかゆみ、ひどくなると痛みや涙、めやにが出るようになる
- ・屈折異常…遠視・近視・乱視の3つの種類があり、焦点が合わない状態
- ・斜視…自分が見ようとする方向に両目が向かず、片方が違う方向を向いてしまう状態

【歯科】

- ・むし歯…「C」と言われたらむし歯/「CO」と言われたら、むし歯になりそうな要観歯
- ・歯周病…歯肉の炎症から始まり、ひどくなると歯を支える骨まで溶けて歯が抜ける

教育相談

今年度も本校スクールカウンセラーは、浅尾祐亮先生です。
 基本的に毎週木曜日に実施しています。

予約は、教員に申し出る、または、Googleフォームより予約をしてください。
 Googleフォームでの予約方法詳細については、別途連絡をします。